

Snack Bar

LA FRESCA

CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
12. týden	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023	25.03.2023	26.03.2023
POLÉVKA A	Hustý zeleninový vývar s těstovinou 0,3l A:1,9	Kuřecí vývar s vejcem, krupicí masem a zeleninou 0,3l A:1,3,7,9	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi a vepřovým masem 0,3l A: 1,3,9	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinami 0,3l A: 1,7,9	Kapustová se zeleninou a rajčaty 0,3l A: 1,9	Drůbeží vývar s fritátovými nudlemi 0,3l A: 7,8,9	Zeleninová polévka s drobením 0,3l A: 1,9,
POLÉVKA B	Gulášová s masem a bramborami 0,3l A:1,7,9	Selská polévka s bramborem a houbami 0,3l A: 1,7,9	Hrachová s anglickou slaninou 0,3l A: 1,7,9	Houbový krém 0,3l A:1,9	Boloňská polévka s mletým masem 0,3l A: 1,7,9	Bramborovo-pórkový krém 0,3l A: 7,9	Cibulový krém se slaninou 0,3l A: 9,
STANDARDNÍ MENU A	Smetanový krůtí guláš se zauzenou paprikou a těstovinami 100g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3711/854	Brynzové halušky s uzenou slaninou a smaženou cibulkou 350 g A: 1,7,9, KJ/Kcal 3425/821	Drůbeží rizoto s uzeným masem, strouhaný sýr, beraní rohy 350 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3321/814	Přírodní sekaný řízek s vařenými bramborami, kysele okurka 150 g A:1,7,9 KJ/Kcal 3745/858	Plněné bramborové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou 350 g A: 1,3,7, KJ/Kcal 3642/847	Vepřová směs flamendr s rýží 100 g A:9 KJ/Kcal 3744/853	Pečené kuře na másle s karotkou, hráškem a pečenými bramborami 100 g A:7,10 KJ/Kcal 3421/818
STANDARDNÍ MENU B	Vepřové výpečky s dušeným zelím, bramborový knedlík 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3495/829	Zelené krůtí kari se žampiony, čerstvým špenát, jasmínová rýže 100 g A:7,9 KJ/Kcal 3765/862	Vídeňský guláš"Fiaker" s okurkou, klobásou a vejcem, houskový knedlík 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 3985/876	Vepřová plec po cikánsku s dušenou rýží nebo houskový knedlík 100 g A:1,3,7,9, KJ/Kcal 3274/796	Štavnatá hovězí pečeně s dušenou rýží 100 g A: 1,9,10 KJ/Kcal 3672/854		
MINUTKA	Kuřecí steak s pečeným rajčetem, šťouchanými bramborami a bazalkovou omáčkou 100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3256/795	Smažená vepřová krkovice marinovaná hořčicí a česnekem s rozmarýnovými bramborami, zeleninový salát 100 g A: 1,7,9,10 KJ/Kcal 3332/819	Asijský pikantní salát se zeleninou, nudlemi a vepřové maso 100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3041/791	Grilované kuřecí prso supreme se zeleninovým ratatouille, kus-kus 100 g A: 1,3,7 KJ/Kcal 3087/803	Smažená treska s bylinkovou omáčkou, mačkaný brambor, špenát a citrón 100 g A: 4,7 KJ/Kcal 3106/811	Kuřecí steak v krémové omáčce se žampiony, krokety a polníček 100 g A:7,9 KJ/Kcal 3207/826	Vepřový gyros se salátem, tzatziky a hranolky 100 g A: 1,3,7 KJ/Kcal 3107/812
STÁLÁ MINUTKA	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou
	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou
BEZMASÉ JÍDLO 350g	Zeleninové kungpao s jasmínovou rýží 350 g A:5, 9 KJ/Kcal 3125/751	Horská čočka s kořenovou zeleninou, sýrem alami, vařený vejce 350 g A:3,7,9 KJ/Kcal 3125/751	Veganský houbový bouguignone s bílými fazolemi a celozrnným chlebem 350 g A: 1,3,7 KJ/Kcal 2759/576	Makové lívance se švestkovou omáčkou, zakysaná smetana 350g A:1,7 KJ/Kcal 3234/773	Luštěninový dhál s pšeničnou plackou nebo rýží 350 g A:(1)3,9 KJ/Kcal 2213/501	Bramborové noky se smetanou, bazalkou a modrým sýrem 350 g A: 1,3,7 KJ/Kcal 3654/836	Fazolové chilli s čočkou, rýže basmati 350 g A: 9 KJ/Kcal 2245/537

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryši | 3- vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - včelí bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha. U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.