

# Hlavní jídelna

LA FRESCA  
CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ 27.03.2023	ÚTERÝ 28.03.2023	STŘEDA 29.03.2023	ČTVRTEK 30.03.2023	PÁTEK 31.03.2023
13. týden					
POLÉVKA A	Drůbeží vývar s těstovinou a žampiony 0,3l   A:1,9	Uzená polévka s masem a rýží 0,3l   A: 9	Zeleninový boršč 0,3l   A:7,9	Thajská kuřecí polévka s kokosovým mlékem 0,3l   A: 4,6,9	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou 0,3l   A:1,3,7,9
POLÉVKA B	Kapustová polévka se slaninou 0,3l   A:1,7,9	Dýňový krém s chilli a kokosovým mlékem 0,3l   A: 9	Gulášová polévka 0,3l   A: 1,9	Bramborová polévka 0,3l   A:1,7,9	Zeleninový krém 0,3l   A: 1,9
STANDARDNÍ MENU A	Pečené kuřecí stehno se zauzenou paprikou, brambory, karotka 150g   A: 1,9 KJ/Kcal 3711/854	Uzená krkovička s kysaným zelím, bramborové knedlíky, smažená cibulka 100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3425/821	Kapustový karbanátek se slaninou, vařeným bramborem, kyselá okurka 130 g   A: 1,3,7,9,10 KJ/Kcal 3321/814	Smažená treska s máslovou bramborovou kaší a citronem 140 g   A:1,3,4,7 KJ/Kcal 3745/858	Pečené kuřecí špalíky s kapustou na slanině, vařené brambory 150 g   A: 1,9 KJ/Kcal 3642/847
STANDARDNÍ MENU B	Mexické chilli pozole rojo s kukuřicí a trhaným vepřovým masem, dušená rýže 100 g   A:9 KJ/Kcal 3495/829	Indické máslové kuře tikka masala s basmati rýží, koriandr 100 g   A: 7,9 KJ/Kcal 3765/862	Trhané kuře na smetaně, těstoviny 100 g   A:1,7,9 KJ/Kcal 3985/876	Vepřové soté se žampiony, pórkem, dušená rýže 100 g   A:1,9 KJ/Kcal 3274/796	Cikánský hovězí guláš, houskový knedlík 100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3672/854
BEZMASÉ JÍDLA 350g	Zeleninová korma, tofu, rýže 350 g   A: 2,4,6,9 KJ/Kcal 3125/751	Houbové ragú na smetaně, bramborová kaše, mladá cibulka 350 g   A:1,7,9 KJ/Kcal 2857/593	Pečený květák s červenou cibulí, brambor, fazolový humus 350 g   A: 9 KJ/Kcal 2759/576	Císařský trhanec s jahodovou omáčkou, zakysanou smetanou a plátky mandlí 350 g   A:1,3,7,8 KJ/Kcal 3234/773	Chilli z dýně Hokaido, rajčat, paprik a červených fazolí, dušená rýže 350 g   A:9 KJ/Kcal 2213/501
DNEŠNÍ SPECIALITA		GYROS	Pečený steak z lososa, špenátové ravioli, omáčka z medvědího česneku	WOK	

**Alergeny:** 1 - lepek | 2 - koryši | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - vlič bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha.

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.