

Snack Bar

	PONDĚLÍ 13.09.2021	ÚTERÝ 14.09.2021	STŘEDA 15.09.2021	ČTVRTEK 16.09.2021	PÁTEK 17.09.2021	SOBOTA 18.09.2021	NEDĚLE 19.09.2021
37.týden							
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s drobením 0,3l A:1,3,7,9	Drůbeží polévka se zeleninou a smaženým hráškem 0,3l A:1,3,7,9	Zeleninový vývar s kořenovou zeleninou 0,3l A:7,9	Minestrone 0,3l A:9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou 0,3l A:1,3,7,9	Zeleninový vývar s nudlemi 0,3l A:1,3,7,9	Hovězí vývar s tarhoňou a masem 0,3l A:1,3,7,9
POLÉVKA B	Zelná s klobásou 0,3l A:1,7,12	Pórkový krém s vejcem 0,3l A:1,3,7	Hrstková s uzeninou 0,3l A:1,7,	Bílá fazolová se šunkou 0,3l A:1,7,	Špenátová s krutony 0,3l A:1,3,7	Kvěťáková se slaninou a vejcem 0,3l A:1,3,7	Tomatová s bazalkou 0,3l A:1,7,12
STANDARDNÍ MENU A	Indické máslové kuře s jasmínovou rýží 350 g A:7,12 KJ/Kcal 3280/783	Vepřová krkovička na česneku s dušeným zelím a bramborovým knedlíkem 100 g A:1,3,7, KJ/Kcal 2376/566	Strapačky se zelím a uzeným masem, smažená cibulka 100 g A:1,3,7 KJ/Kcal 4231/1011	Vepřová směs flamendr s rýží 100 g A:1,7,10 KJ/Kcal 2719/650	Vepřeny z mletého masa, pečené brambory a cibulová majonéza 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 3194/764	Kuřecí kousky na červeném kari se žampiony a rýží	Piževský vepřový guláš na černém pivě s houskovými knedlíky 100 g A:1,3,7,12 KJ/Kcal 4355/1041
STANDARDNÍ MENU B	Hovězí štěpánská pečeně s houskovým knedlíkem 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 3124/747	Pečená krůtí prsa na smetaně s širokými nudlemi 100g A:1,7 KJ/Kcal 3124/747	Hovězí rozlitý ptáček s houskovým knedlíkem 100 g A:1,3,7,10, KJ/Kcal 3124/747	Smažená treska v trojbalu s bramborovou kaší 100 g A:1,3,4,7 KJ/Kcal 2705/644	Šťavnatý kuřecí rizoto se zeleninou, sýrem a okurka 100 g A:7,9,10 KJ/Kcal 2270/540		
MINUTKA/GRILL	Grilovaná vepřová kotleta s thajským salátem a hranolkami 100 g A:4,6,11,12 KJ/Kcal 3134/749	Hovězí burger s BBQ omáčkou, chedarem a listovým salátem s hranolkami 100 g A:1,3,7,12 KJ/Kcal 3425/817	Kuřecí paličky v medové omáčce se salátkem coleslaw a pečené půlky brambor 100 g A:1,7,9,10,12 KJ/Kcal 3362/803	Kuřecí špíz s cuketou na šťouchaném bramboru s omáčkou ze sušených rajčat 100 g A:1,7,12 KJ/Kcal 3234/773	Zapečená tortilla s kuřecím masem, sýrem cheddar, kukuřičná salsa a pikantní zakysaná smetana 100 g A:1,3,7, KJ/Kcal 2849/681	Grilovaná vepřová panenka na lehkém bramborovém salátku s cibulovým chutney 100 g A:1,3,7,9,12 KJ/Kcal 4961/1186	Kuřecí steak s rajčaty, zapečený s mozzarellou a krocketami 100 g A:1,3,7, KJ/Kcal 2368/564
STÁLÁ MINUTKA	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167	Smažený hermelín, vařený brambor a domácí tatarská omáčka 100 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 4482/1167
BEZMASÉ JÍDLO 350g	Smažené čočkové placky s ovesnými vločkami s bramborovou kaší 350 g A:1,3,7,10 KJ/Kcal 2470/588	Zeleninové kung pao s oříčky a dušenou rýží 350 g A:6,7,8,12 KJ/Kcal 4880/1166	Sicilská caponata s čerstvými rajčaty a olivami, dušená rýže 350 g A:7,9,12 KJ/Kcal 2058/491	Žemlovka s tvarohem a jablky 350 g A:1,3,7 KJ/Kcal 2837/678	Brambory "Bombay" s koriandrem a čerstvými rajčaty 350 g A:7,12 KJ/Kcal 2109/502	Smažená brokolice s vařeným bramborem a tatarskou 350 g A:1,3,7, KJ/Kcal 1622/386	Bramborové noky se špenátem ve smetanové omáčce, parmazán 350 g A:1,3,7, KJ/Kcal 2090/500
SALÁT	Salát s tuňákem, zelenými fazolkami, olivami a červenou cibulí 350 g A:3,4,10 KJ/Kcal 2083/498	Salát s jablky, celerem, jogurtovým dresinkem a opečenými vlašskými ořechy 350 g A: 7,8,9 KJ/Kcal 1667/398	Salát z marinované červené řepy s mrkví a zakysanou smetanou 350 g A:7 KJ/Kcal 2028/485	Salát s pečenou dýní a bulgurem ochucený medovým dresinkem 350 g A:1,7,10 KJ/Kcal 1812/431	Pikantní zeleninový salát s grilovanou vepřovou kotletou na černém sezamovém semínku 350 g A:3,7,10,11 KJ/Kcal 2476/592	Farmářský salát s vejcem, bramborami fazolkami a slaninovým chipsem 350 g A:3,7,10 KJ/Kcal 2360/620	Cizrnový salát s paprikou, balkánským sýrem a zálivkou z pečeného česneku 350 g A:7,12 KJ/Kcal 2090/500

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryši | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siričitý | 13 - vlní bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha.